

Semaines Intensives Uchideshi

Du lundi au vendredi → voir calendrier

Lundi - Jeudi :	07h00 - 08h00 Méditation - Suburi 09h00 - 10h00 Cours privé Bukiwaza 10h00 - 11h00 Cours privé Taijutsu 17h30 - 18h30 Cours privé Bukiwaza ou Taijutsu + Entraînement libre + Cours collectifs
Mercredi :	Révisions - entraînement libre + Cours collectifs
Mardi - Vendredi :	07h00 - 08h00 Méditation - Suburi 09h00 - 10h00 Cours privé Bukiwaza 10h00 - 11h00 Cours privé Taijutsu + Entraînement libre + Cours collectifs
Participation :	230 €

Autres possibilités de formation en Uchideshi

Stages uchideshi hors semaines Intensives (semaines simples)

1 Cours privé + Cours collectifs + entraînement libre

Participation : **130 €/semaine**

Stages Intensifs uchideshi longue durée

Semaines simples + semaines Intensives + Stages Mensuels du samedi

Participation : **1 Mois 490 €**

3 Mois 1350 € (facilité de paiement 450 €/mois)